

## **Stress og reaktive hunde på træningspladsen - et almindeligt, men ofte overset problem!**

Stress og reaktive hunde på træningspladsen er et stort problem - for både hundene, deres førere og instruktørerne, når vi træner flere hunde sammen.

Når vi har flere hunde i samme rammer, kan selv de små ting hurtigt være med til at betinge træningspladsen som utryk.

Vi ser det som øget frustration, gøen, udadreagerende adfærd, hunde der ikke kan spise, hunde der ikke vil ind på pladsen, førere der bliver pressede – og instruktører, der oplever at miste grebet om rammen og stå uden de nødvendige redskaber.

## **Hvordan kan vi som instruktører støtte en anden dynamik? Og være med til at skabe rammer, hvor læring får bedre betingelser?**

**Stress smitter** – og det betinger sig hurtigt til alt det, der leder frem mod selve situationen. Det betyder, at hunden ofte ikke kun reagerer på det, der sker på træningspladsen, men også på alt det, der kommer før: godbidderne der skæres, træningstøjet, bilen, køreturen, underlaget når bilen kører ind på parkeringspladsen, lydene og duftene...

Og pludselig står vi med en hund, der er over sin stresstærskel, før den overhovedet har sat en pote på banen.

## **Det her kursus handler om, at vi kan gøre noget ved det.**

Ikke ved at skrue op for lydighed eller presse hundene igennem, men ved at tage ansvar for rammerne - og skabe en træningsplads, hvor hundens nervesystem kan være med.

Hvor tryghed bliver en bevidst og fælles del af træningen i klubben – som fundamentet for al læring.

Over 2 dage arbejder vi med både teori og praksis i, hvordan du som instruktør kan være med til at skabe en mere tryk og velfungerende træningsplads.

Med konkrete praktiske set-ups, tydelige valg, forebyggelse og en fælles kultur, der gør det lettere for alle at lykkes.

## **Vær med til 2 super spændende og lærerige dage hvor vi gennemgår, teori og praksis, i følgende emner hen imod en tryggere træningsplads.**

- Stresszoner, adfærd og navigering
- Den reaktive hund, hvorfor og hvad gør vi?
- Det autonome nervesystem
- Stressfaktorer
- Relation og selvregulering

- Trygheds-Cirklen (TC)
- Stressorer og stressrelateret adfærd
- Hundens behov - og hvordan vi ser signalerne i tide
- Effekten af mikrotræning og exponering
- Management (forebyggelse og håndtering)
- Beriget miljø
- Tryk og sikker træningsplads i praksis med TC

**Tryghed er ikke noget, vi lægger ovenpå træningen.  
Det er selve fundamentet for al læring.**

Vi kan skabe rammer, hvor flere hunde lykkes.  
Vi kan hjælpe flere førere med konkrete værktøjer, der virker.  
Vi kan ændre kulturen på træningspladsen – sammen.

Så hvorfor ikke?

### **Lidt om underviseren**

Betina Sabinsky er hundetræner og adfærdsbehandler med speciale i stress, frygt/angst og reaktiv adfærd.

Hun arbejder med hunde og mennesker med fokus på at skabe trygge rammer, hvor nervesystemet kan være med – og hvor læring får bedre betingelser. Hendes tilgang bygger på en dyb forståelse for adfærd, relation og regulering, hvor målet ikke er at "rette adfærd", men at støtte hunden i det, der ligger bag.

Betina har gennem mere end 20 år løbende videreuddannet sig og integrerer bl.a. viden fra BAT (Behavior Adjustment Training), ACE (Animal Centred Education) og moderne adfærdsforståelse i sit arbejde.

Hun samarbejder desuden med Dyrefondet, hvor hun bidrager med artikler, der formidler faglig viden og er med til at nuancere forståelsen af hundeadfærd.

Du kan læse mere på [www.dogwise.dk](http://www.dogwise.dk)